



Sen de Bakış Açını Değiştir, Değişimi Gör!!!

Yüzümle Mutluyum Derneği doğumsal sendromlar, yara, iz, yanık, tümör gibi nedenlerle yüz bölgesinde 'görünür farklılıkları' olan bireylere destek olmak için çalışan ülkemizdeki ilk ve tek sivil toplum kuruluşudur. İnsanların dış görünüşleriyle değil, kişilikleri ve yaptıkları ile kabul edildiği toplumsal bilincin sağlanmasına katkıda bulunmak için faaliyet gösteren dernek **10-18 Mayıs 2025** tarihleri arasında '**Yüzümle Mutluyum Haftası**' ile görünür farklılığı olan bireylerin farkındalığına **dikkat çekmeyi amaçlıyor**.

Okul, iş, sosyal yaşamlarında insanlar dış görünüşleri nedeniyle irrite edici bakışlarla mücadele etmekte, dışlanmakta, akran zorbalığına ve nefret söylemlerine maruz kalmaktadır. Bu durum bireylerde kaygı ve endişeyi artırmakta, özgüveni zedelemekte, izolasyon ve depresyonu tetiklemektedir.

'Yüz eşitliği' kavramı yüz görünümünü nasıl olursa olsun her insanın eşit ve adil yaklaşımı hak ettiği bilincini sağlamak için kullanılmaktadır.

Toplumda dış görünüşümüzün kusursuz olması bekleniyor, dış görünüş başarı ve mutlulukla ilişkilendiriliyor. Haydi tüm dünyaya mükemmel görünümümüz olmadan da özgüvenli, kendimizle barışık, mutlu olduğumuzu gösterelim.

Hep birlikte şekilciliği, ön yargıları, yanlış algıları parçalayalım, dış görünüş ayrımcılığıyla savaşalım. Yüz görünümünü nasıl olursa olsun herkese saygı duyalım, her insanın eşit olduğunun farkına varalım.

Bu sebeple;

- **Herkesi;** Yüz bölgesinde '**görünür farklılığı**' olan bireylere karşı 'eşit haklar, eşit şanslar, farklılıklara saygı' prensibiyle **nazik olmaya ve empati kurmaya,**
- **Medya, reklam veren, film dizi endüstrisini;** dış görünümün başarı ve mutlulukla ilişkilendirilmediği, insan bedeninin nesnelleştirilmediği, dayatılan ideal dış görünüm ve güzellik kalıplarının ötesinde içsel değerlerin önemsendiği bir bakış açısıyla **görünür farklılığı olan bireylerin ön planda olduğu çalışmalar yapmaya,**
- **Sağlık çalışanlarını;** görünür farklılığı olan bireyler için hizmet kalitesini artırmaya ve kendilerini bu noktada bilinçlendirerek bireylere karşı nazik davranmaya,
- **Eğitimcileri;** '*görünür farklılıklara saygı çerçevesinde akran zorbalığını önleyici*' anlayışın öğrencilere aşılmasına yönelik çalışmalar yapmaya
- **İşverenleri;** yüz eşitliği prensibiyle işe alım ve istihdam sürecinde görünür farklılığı olan bireyleri dış görünüşlerinden ziyade yeteneği ve kişiliği ile değerlendirmeye, fotoğrafsız özgeçmiş uygulamasını başlatmaya,
- **Politikacıları;** ayrımcılık ve nefret suçları konusunda etkin yaptırımlar düzenleme ve uygulamaya **Davet ediyoruz...**



Yüzümle Mutluyum Sosyal Medya Kampanyası

Yüzümle Mutluyum İşareti

İşaret, Yüzümle Mutluyum Derneği tarafından tüm Dünyada aynı alanda faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşları tarafından benimsenecektir. İşaret; ilk olarak Kocaelispor kulübü sporcuları tarafından 20.04.2025 tarihinde yapılmıştır. İşaretimizin yaygınlaştırılması için Dünya çapında sporcular, sanatçılar, kurumlar, uluslararası medya kuruluşları nezdinde çalışmalar planlanmaktadır.

İşaretin Yapılışı

- 1-Elimizi parmaklarımız açık ve avuç içimiz yüzümüze bakacak şekilde konumlandırıyoruz.
- 2-Yarı dairesel hareketle elimizi maske çıkarır gibi hareket ettiriyoruz
- 3-Elimiz dudak hizasına gelince işaret parmağımız ile yüzümüzü işaret ediyoruz ve gülümsüyoruz.

İşaretin Anlamı

Yüz görünümümüz nasıl olursa olsun farklılıklarımız bizi biz yapar. Maskelerimizi çıkarıyoruz; dış görünüşten ziyade özümüzle, içsel değerlerimizle, karakterimizle olduğumuz gibi mutluyuz, gülümsüyoruz. Kendimizi, yüzümüzü, görünüşümüzü kabul ediyoruz ve olduğumuz gibi mutluyuz. İşaret ile görünür farklılıkların mutlulukla pozitif ilişkilendirildiği bakış açısının vurgulanması amaçlanmıştır.

Görünür farklılık; bir kişinin toplumda genel olarak norm olarak kabul edilen görünümün ötesinde yüz veya vücut bölgesinde bir yara izi, işaret, şekil farklılığı veya durum gibi fiziksel bir özelliği ifade eder. Görünür farklılıklar, doğuştan koşullar, sendromlar, kazalar, hastalıklar veya yanıklar gibi çok sayıda faktöre bağlı olarak ortaya çıkabilir. Bu farklılıklar genellikle etkilenen birey için psikolojik, sosyal ve de fiziksel sonuçlar doğurabilir.

Yüz Eşitliği: Her insan biricik ve eşsizdir. Yüzlerimiz de öyle... Yüz eşitliği; yüz bölgesinde görünür farklılıkları olan bireylerin farklılıkları nedeniyle ayrımcılık ve zorbalığa maruz kalmadığı, yüz görünümü nasıl olursa olsun her insana adil ve eşit yaklaşıldığı anlayışı ifade eder.

VİZYON: İnsanların dış görünüşleri nedeni ile ayrımcılık ve dışlanmaya maruz kalmadığı, yüz eşitliğinin her alanda kabul edildiği toplumsal bilincin oluşmasını sağlamak.

MİSYON: Görünür farklılıkları olan birey ve ailelere destek olmak, toplumda görünür farklılıklar ve yüz eşitliği ile ilgili farkındalığın artmasına yönelik çalışmalarda bulunmak.

Slogan: Bakış açını değiştir, değişimi gör...

INSTA / FB : yuzumlemutluyum **WEB SİTESİ:** www.yuzumlemutluyum.org