

ÇOCUĞUNUZU SOSYAL BAĞLAMLARA HAZIRLAMAK



*Yüzümle Mutluyum
Derneği*



Bu sitede yer bilgiler Amerikan Damak Yarığı Derneği'nin (Cleft Palate Foundation) web sitesinden izin alınarak çevrilmiştir. Ayrıntılı bilgi için: <http://www.cleftline.org>



www.yuzumlemutluyum.org
info@yuzumlemutluyum.org

KAPSAM

Ailelerin temel amacı çocuklarını iyi biçimde yetiştirmektir. Bu temel amacın gerçekleşmesi, çocukların kendilerine olan saygı ve güveni oluşturmalarına bağlıdır. Yüzlerinde farklılık olan çocuklar, karşılaştıkları kimi durumların üstesinden gelmek için ek becerilere gereksinim duyarlar. Bu bülten, sözü edilen becerilerin geliştirilmesi hakkında yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

DURUMUN TANIMLANMASI

Çocuğunuzun yaşı büyüdükçe, yüzündeki farklılığı kabullenmiş olması çok önemlidir. Özellikle de, sizin onun yanında olmadığınız zamanlarda başkalarıyla bu farklılık hakkında konuşabilmelidir. Çocuğunuzun sosyal etkileşimi sizi örnek almaya başlamasıyla gelişir. Çocuğunuz, kendisi hakkındaki soruları yanıtlama biçiminizi gözlemler ve kendisinin nasıl davranması gerektiğiyle ilgili çıkarımlarda bulunur. Çocuğunuzun durumunu hem kolayca açıkladığınız hem de açıklamakta çok zorlandığınız günler yaşayacaksınız. Her iki durum için de verilecek cevaplara hazırlıklı olmanız gerekir.

Yanıtlar hazırlanırken çocuğun yaşına uygun, açıklayıcı ifadeler kullanılmalıdır. Örneğin, çocuğunuz küçükken "Çocuğum doğduğunda dudağında bir delik vardı." diyerek

durumu açıklamanız yeterlidir. Okul çağındayken ise, çocuğunuz bu durumla ilgili uygun terimleri öğrenmelidir. Terimler kullanarak açıklama yapması çocuğun özgüvenini geliştirir ve sosyal çevresini daha iyi bilgilendirmesini sağlar. Çocuğunuzun sorulara olumlu yanıtlar vermesi onu kendine dair negatif duygulardan uzaklaştıracaktır. Sorular karşısında hazırlıklı olmasıysa çocuğunuzun iletişim kurmasını daha da kolaylaştıracaktır.

ÖZGEÇMİŞ BİLGİSİ

Çocuklar kendileriyle ilgili geçmiş bilgilere sahip olmalıdırlar. Aile albümünüzün içinde çocuğunuzun fotoğrafları da bulunmalıdır. Bunu yapmanız çocuğunuzun geçmişini "normal" kabul etmesine yardımcı olacaktır. Çocuklar bebeklik fotoğraflarına bakmayı severler. Onların büyürken geçirdiği değişimleri bu fotoğraflar belgelemektedir. Çocuğunuzla birlikte aile albümüne bakmanız, onun kendi durumu hakkında rahatça konuşabileceği bir ortam yaratacaktır. Bu albüme çocuğunuzun bütün fotoğraflarını koyarak onunla ne kadar gurur duyduğunuzu gösterebilirsiniz.

OLUMSUZ DURUMLARIN ÜSTESİNDEN GELMEK

Bütün çocuklar hayatlarının bir döneminde alay konusu olurlar. Çocuklar arasındaki tek farklılık onlarla ne hakkında alay edildiğidir.

Aileler, çocuklarıyla alay edildiğinde genellikle sinirlenirler. Ancak bu durumda herhangi bir girişimde bulunmadan çocuğunuza bunun üstesinden nasıl gelmek istediklerini sormalısınız.

Çocuğunuzun sizinle dertleşmesine yardımcı olun. Bu sorunla ilgili aklınızdan geçen sorular büyük olasılıkla şu şekildedir: "Kim alay etti?", "Bir arkadaşı mı, yoksa bir yabancı mı?", "Çocuğumla ne hakkında alay edildi?", "Olumsuz bir yorum mu yapıldı ya da kötü bir şaka mı?"

Olumsuz durumlar karşısında nasıl davranacağınızı çocuğunuzla birlikte kararlaştırmalısınız. Bilgilendirme, alay eden kişiden uzaklaşma gibi çeşitli yollar deneyebilirsiniz. Her ne olursa olsun, çocuğunuz vücut diliyle ve ses tonuyla özgüvenini çevresine yansıtmalıdır. Ancak bu sorun devam ederse, alay eden çocukların ailelerinin, öğretmenlerinin veya bir uzmanın yardımına başvurulmalıdır.

İLETİŞİM AĞI OLUŞTURMAK

Benzer sorunları yaşayan aileler birbirlerinden güç almak ve deneyimlerini paylaşmak için iletişim içerisinde bulunmayı tercih ederler. Sizinle benzer sorunları yaşayan ailelerle tanışabileceğiniz ortamlar için doktorunuzdan ya da terapistlerinizden yardım isteyebilirsiniz.

Daha ayrıntılı bilgi için;

İstanbul Medipol Üniversitesi Dil,
Konuşma ve Yutma Terapisi ve
Yenilikçi Teknolojiler
Araştırma ve Uygulama Merkezi
(MEDKOM)



Web: <http://medkom.medipol.edu.tr/>



Bağlarbaşı Mh. Kumru Sk.

No:10/5 Maltepe İstanbul



+90 530 834 63 57

+90 216 443 88 09