Yüzümle Mutluyum Derneği

Çocuklara Görünür Farklılıkları Nasıl Anlatırız?

Ebeveynler ve Eğitimciler İçin Kısa Bir Soru-Cevap Rehberi



Yüzümle Mutluyum Derneği

SORU

Sokakta görünür farklılığı olan birini gördüğümüzde çocuğum parmağıyla işaret edip yüksek sesle soru sordu. Ne yapmalıyım?

CEVAP

Kesinlikle panik yapıp çocuğunuzun ağzını kapatmayın ya da "Sus, ayıp!" diyerek onu uzaklaştırmayın. Bu, durumu "korkutucu veya gizemli" hale getirir. Sakin kalın, durumun çok normal olduğunu hissettiren bir ses tonuyla, "Evet, tıpkı hepimizin boyunun, saçının farklı olduğu gibi, insanların yüzleri de birbirinden farklı olabilir" diyerek konuyu doğal akışına bırakın.

Yüzümle Mutluyum Derneği

SORU

Çocuğum ısrarla "Neden yüzü öyle, ona ne olmuş?" diye sormaya devam ederse ne demeliyim?

CEVAP

Hikayeler uydurmak veya "Büyük ihtimalle kaza geçirmiş" gibi tahminlerde bulunmak yerine dürüst ve basit olun.
"Herkes dünyaya aynı görünüşle gelmez. Bazı insanlar bir hastalık, bir kaza veya doğuştan gelen bir özellik nedeniyle farklı bir yüz yapısına sahip olabilirler. Önemli olan, yüzümüzün nasıl göründüğü değil, kim olduğumuzdur" diyerek odağı dış görünüşten kişiliğe kaydırın.

Yüzümle Mutluyum Derneği

SORU

Çocuğumun okulunda/sınıfında görünür farklılığı olan bir arkadaşı var. Dışlamasını veya çekinmesini nasıl önleyebilirim?

CEVAP

Çocuklar bilinmeyenden çekinir. Onlara ortak noktaları hatırlatın. "Arkadaşının yüzü seninkinden farklı görünebilir ama o da senin gibi oyun oynamayı, gülmeyi, dondurma yemeyi seviyor. Sence ortak bir oyun bulup birlikte oynayabilir misiniz?" sorusunu yönelterek aralarında bir köprü kurun. Farklılığı değil, çocuk olmanın ortak paydasını vurgulayın.

Yüzümle Mutluyum Derneği

SORU

Çocuğuma bu farkındalığı sadece biriyle karşılaştığında değil, evde doğal bir süreçte nasıl kazandırabilirim?

CEVAP

Çeşitliliği hayatın normal bir parçası haline getirerek. Evdeki kitaplıktan başlayın. İçinde farklı fiziksel özelliklere sahip kahramanların olduğu çocuk kitapları seçin, çizgi filmler üzerine sohbet edin. Ona şu temel mesajı aşılayın: "Dünya tüm farklılıklarıyla güzel ve herkes olduğu gibi benzersiz."