Yüzümle Mutluyum Derneği

Sıkça Sorulmayan Sorular

Merak ettiklerinizi biz yanıtlayalım.

Zihnimizdeki soruları yanıtlayalım

Yüzümle Mutluyum Derneği

SORU

Görünür farklılığı olan birine 'geçmiş olsun' veya 'üzüldüm' demek neden yanlış?

CEVAP

Çünkü görünür farklılık bir hastalık ya da düzeltilmesi gereken bir "trajedi" değildir. Bu ifadeler, kişinin durumunu bir talihsizlik olarak kodlar. Bunun yerine sadece "Merhaba" demek ya da normal bir sohbete başlamak en doğrusudur.

Yüzümle Mutluyum Derneği

SORU

Yanımda çocuğum varken görünür farklılığı olan birini görürsek ve çocuğum sesli bir soru sorursa ne yapmalıyım?

CEVAP

Çocuğunuzun ağzını kapatıp onu oradan kaçırmayın; bu durum farklılığın "korkunç" olduğu imajını yaratır. Sakince, "Evet, herkesin yüzü ve vücudu birbirinden farklıdır, bu amca/teyze de böyle doğmuş veya böyle görünüyor" diyerek durumu doğallaştırın.

Yüzümle Mutluyum Derneği

SORU

Görünür farklılığı olan birine 'Ne oldu?' diye sormak neden mahremiyet ihlalidir?

CEVAP

Yolda gördüğünüz bir yabancıya ameliyat geçmişini veya tıbbi detaylarını sormazsınız. Görünür farklılığı olan bireyler de her gün bu soruyu onlarca kez cevaplamak zorunda değildir. Onların hikayesi, sadece istediklerinde paylaşacakları kendilerine özel bir alandır.

Yüzümle Mutluyum Derneği

SORU

Neden 'normale dönmek' veya 'estetikle düzelir' gibi teselli cümleleri kurmamalıyız?

CEVAP

Bu cümleler, kişinin mevcut halinin "kabul edilemez" olduğu mesajını verir. Yüz eşitliği hareketi, her yüzün olduğu haliyle değerli ve "normal" olduğunu savunur. Kabul, değişim umudundan daha iyileştiricidir.

Yüzümle Mutluyum Derneği

SORU

Mağazada veya restoranda görünür farklılığı olan birine öncelik tanımalı mıyım?

CEVAP

Eğer kişinin fiziksel bir hareket kısıtlılığı yoksa, sırf yüzündeki farklılık nedeniyle ona "sıra vermek" veya "farklı muamele etmek" nazik görünse de aslında alt metinde 'farklısın' mesajı verir. En büyük nezaket, herkese uygulanan standart nezaket kurallarını uygulamaktır.