Yüzümle Mutluyum Derneği

Bakışların Görünmeyen Ağırlığı

Birinin size uzun uzun, merakla baktığını hissettiğinizde kendinizi nasıl hissedersiniz?

Bakışlarımızın ağırlığı üzerine bir düşünelim mi?

Yüzümle Mutluyum Derneği

?

Neden Rahatsız Eder?

Saçın bozulduğunda veya üzerinde bir leke olduğunda birinin sana dik dik bakması, anlık bir "eksiklik" hissi yaratır.

Bu his, sosyal alanlarda kendimizi huzurlu hissetmemizi zorlaştıran bir savunma mekanizmasını tetikler.

Yüzümle Mutluyum Derneği

Sadece Bir An Değil...

Görünür farklılığı olan bireyler için bu bakışlar geçici bir durum değil; markette, otobüste veya yolda her an karşılaştıkları bir bariyerdir.

Sürekli "inceleniyor" olma hissi, en doğal günlük aktiviteleri bile duygusal olarak yorucu bir sürece dönüştürür.

Yüzümle Mutluyum Derneği

?

Bakışın Ne Söyler?

Merakla ve uzun uzun bakmak, karşımızdaki kişiye farkında olmadan "sen farklısın" mesajı vererek onu bulunduğu ortamda yabancılaştırır.

Merak etmek insani bir duygudur; ancak bu duyguyu birine rahatsızlık vermeden yönetebilmek nezaketin bir parçasıdır.

Yüzümle Mutluyum Derneği

?

Ne Yapabiliriz?

Görünür farklılığı olan birini gördüğünde bakışlarını kaçırmak ya da gözünü dikmek yerine; doğal bir selam veya gülümsemeyle alanı paylaş.

Bakışlarımızı yumuşatarak dünyayı herkes için daha konforlu ve eşit bir yer haline getirebiliriz.